



## AVENTURA Y NATURALEZA

**San Juan** te invita a disfrutar de magníficos paisajes de Precordillera y Cordillera, caudalosos ríos, diques de inigualable belleza y de uno de los cielos más diáfanos del mundo.

Viví una experiencia inolvidable con actividades que estimulan todos los sentidos, ideales para los fanáticos del deporte y las emociones extremas.



### AIRE

#### PARACAIDISMO - VUELOS TURÍSTICOS

📍 Pocito - Jáchal

Viví la sensación de caída libre realizando paracaidismo en tandem en el Centro de Aviación Civil San Juan o en el Aeroclub Jáchal, donde también podrás disfrutar de los bellos paisajes sanjuaninos sobrevolando nuestros valles.

#### TIROLESA

📍 Rivadavia

Con una vista extraordinaria del Dique de Ullum cruzando el Río San Juan, viví una experiencia única deslizándote por la tirolesa a orillas del paredón del Dique, rodeado de los imponentes cerros sanjuaninos.

#### PARAPENTE

📍 Zonda / Rivadavia

Animate a hacer vuelos biplaza con instructor disfrutando de maravillosos paisajes de los valles sanjuaninos.





## TIERRA

### TREKKING

Rodeados de paisajes de gran belleza, podrás disfrutar de innumerables senderos inmersos en la precordillera y cordillera de San Juan.

### ESCALADA

San Juan cuenta con más de 1000 vías de escalada distribuidas en todo el terreno provincial - Rivadavia, Zonda, Ullum, Pocito, Barreal, Pedernal, Angaco, Iglesia, Valle Fértil - que invitan al turista a desafiar la naturaleza, en compañía de guías especializados.

### CABALGATAS

En San Juan podés realizar cabalgatas diurnas y nocturnas en Zonda, Rivadavia, Iglesia y Calingasta durante todo el año. Durante el verano podés realizar cabalgatas en alta montaña que te invitan a disfrutar de una experiencia única.

- **Cruce de Los Andes** - Expedición Sanmartiniana de 7 u 8 días.
- **Valle Del Colorado** de 3 días de duración.
- **Cordillera de Ansilta** de 3 días de duración.

### PASEOS EN BICIS SIMPLES, DOBLES, ACOPLÉ PARA NIÑOS Y BICISILLA PARA ADULTOS MAYORES, NIÑOS Y/O PERSONAS CON DISCAPACIDAD

📍 Zonda - Ullum

Disfrutá en familia o con amigos realizando recorridos entre cerros y viñedos.

### ALTA MONTAÑA

El Cerro Mercedario (6770 m.s.n.m.) es la cumbre más alta de San Juan. El lugar ofrece diversas opciones para personas aventureras que quieran realizar actividades de alta montaña en la Cordillera de los Andes.

### Trekking en Alta Montaña

- Trekking arroyo turquesa | 1 y 2 días

### Ascensos y expediciones a cerros de + 5000 msnm

Cordillera de Ansilta:

- Pico 4 de Ansilta 5130 Msnm | 5 Días
- Pico 7 de Ansilta 5780 Msnm. | 8 Días
- Balcón de Los 6.000, Cerro Wanda, Cerro Friuly.
- Valle Del Colorado, Pico Polaco (5960m), Cerro Negro, (5600m)
- Paso De Agua Negra: Cerro Agua Negra, San Lorenzo.
- Otros: Glaciar Pircas Negras, Cordón De La Totora.

### Expedición a montañas de +6000 msnm

- Cerro Mercedario 6720 msnm, Ruta Del Inca (Ruta Normal)
- Cordón De La Ramada: La Ramada, Cerro La Mesa, Alma Negra.
- Paso De Agua Negra: Olivares Central, Olivares Del Límite.
- Expedición Sur Del Cerro Mercedario | 14 Días

### CARROVELISMO EN LA PAMPA EL LEONCITO

📍 Barreal, Calingasta

Viví una experiencia única sobre un carro a vela que se desplaza con las ráfagas del viento llamado "Conchavado" sobre una gran planicie conocida como el Barreal Blanco o Pampa El Leoncito. Desde allí, se tiene una excelente vista de la Cordillera de los Andes.

Se sugiere contratar **guías certificados** para realizar actividades de trekking, alta montaña y escalada. Para mayor información sobre los prestadores de servicios de turismo aventura consultar la web [www.sanjuan.tur.ar](http://www.sanjuan.tur.ar) o comunicarse con la oficina de informes.





## AGUA

### KAYAK EN RÍO SAN JUAN, DIQUE DE ULLUM Y DIQUE PUNTA NEGRA

📍 Rivadavia - Ullum - Zonda

Escenario de grandes competencias nacionales e internacionales, el Parque Aguas Blancas está especialmente preparado para la práctica de kayak, tanto en la modalidad slalom como freestyle.

### STAND UP PADDLE, BIG SUP, TRICICLOS ACUATICOS (HIDROPEDALES), SNOOP.

Inmerso en un paisaje inigualable rodeado de montañas, podrás disfrutar de diversas actividades acuáticas.

### RAFTING Y KAYAK EN EL CAÑÓN DEL RÍO JÁCHAL

📍 Iglesia - Jáchal

Escenario ideal que permite sumergirse en un desafiante recorrido, rodeado de bellos paisajes, para vivir una experiencia inolvidable por rápidos y saltos, con una velocidad máxima de 30 a 40 kilómetros por hora.

### BUCEO EN DIQUE PUNTA NEGRA Y DIQUE DE ULLUM

📍 Ullum - Zonda

Disfrutá la experiencia de bucear en altura, descubriendo un mundo nuevo bajo el agua dulce de deshielo de la Cordillera de los Andes.

### PASEOS EN EMBARCACIÓN EN DIQUE PUNTA NEGRA

📍 Zonda

Podés disfrutar de maravillosos paseos admirando el bello paisaje montañoso que rodea el dique Punta Negra.

### RAFTING Y KAYAK EN RÍO LOS PATOS

📍 Barreal, Calingasta - Rodeo, Iglesia

Viví un increíble recorrido acuático sobre las aguas del Río Los Patos que posee condiciones únicas para la práctica de estos deportes. Durante todo el recorrido podrás observar la imponente Cordillera de los Andes.

### PESCA DEPORTIVA EN DIQUE DE ULLUM, DIQUE PUNTA NEGRA Y DIQUE CUESTA DEL VIENTO

📍 Ullum - Zonda - Iglesia

San Juan posee tres grandes embalses con pejerreyes de gran porte y truchas que invitan a realizar pesca deportiva.

### BUCEO, SNORKEL

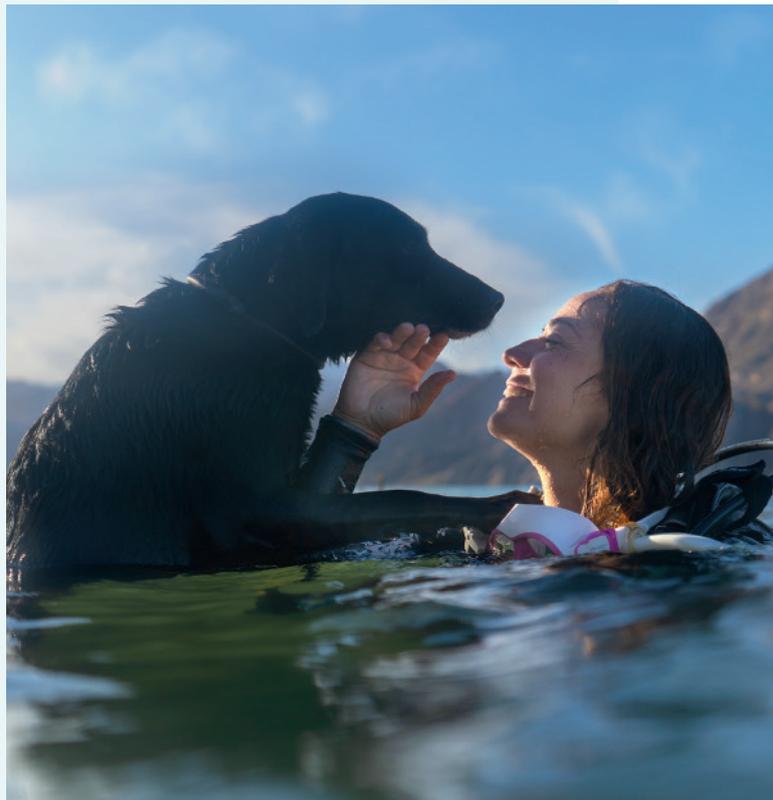
📍 Dique Punta Negra

Viví la experiencia de respirar bajo el agua con un equipo autónomo y disfruta del mundo ingravido.

### KITESURF Y WINDSURF EN CUESTA DEL VIENTO

📍 Iglesia

Sede de campeonatos internacionales, el Dique de Cuesta del Viento es uno de los mejores lugares del mundo para aprender y practicar estas actividades deportivas. Su paisaje único contrasta entre la aridez de los cerros que rodean al Dique y la transparencia de su espejo de agua.



# AVENTURA & NATURALEZA

## REFERENCIAS / REFERENCES

-  Camino pavimentado  
Paved road
-  Camino consolidado  
Consolidated road

## América del Sur



## Argentina



### DIQUE CUESTA DEL VIENTO

Windsurf | Kitesurf | Pesca Deportiva

### CAÑÓN DEL RÍO JÁCHAL

Rafting | Kayak

### ISCHIGUALASTO

Trekking | Mountain Bike

### DIQUE SAN AGUSTÍN

VALLE FÉRTIL  
Kayak e hidropedales |  
Recorrido por el sendero  
del dique San Agustín |  
Escalada en roca

### RÍO SAN JUAN

Tirolesa

### DIQUE DE ULLUM

Parapente | Kayak y SUP  
(Stand Up Paddle).

### PRECORDILLERA

Escalada | Senderismo | Trekking  
Cabalgatas | Rappel | Rafting  
Kayak | Pesca con Mosca

### ALTA MONTAÑA

Cabalgatas en Alta Montaña  
Ascensiones

### DIQUE PUNTA NEGRA

Paseos en Embarcación | Kayak  
Bautismo de buceo | Snorkel | Sup |  
Triciclos acuáticos | Hidropedales y  
snoop | Windsurf | Kitesurf | Wing foil  
Tabla gigante de big sup | Trekking |  
Mountain bike | Bicis playera |  
Paseos en catamarán

### RÍO LOS PATOS

Rafting

### CERRO MERCEDARIO

6.770 m.s.n.m

### PAMPA EL LEONCITO

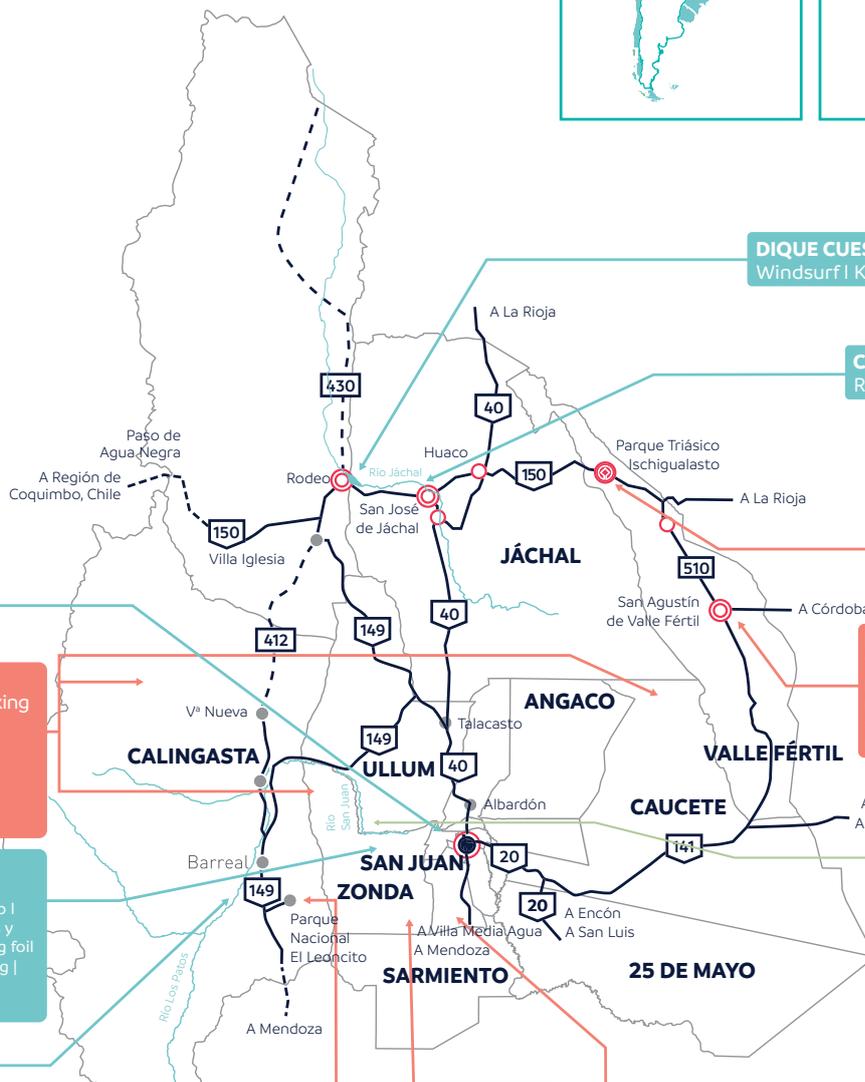
Carrovelismo

### ZONDA

Paseos en Bici

### POCITO

Salto Bautismo en Paracaídas



MINISTERIO DE TURISMO Y CULTURA  
PROVINCIA DE SAN JUAN

 Turismo en San Juan |  sjturistico

[www.sanjuan.tur.ar](http://www.sanjuan.tur.ar)

General Acha 326 sur, San Juan, Argentina  
WhatsApp: + 54 9 264 5639978  
E-mail: [informesturismosj@gmail.com](mailto:informesturismosj@gmail.com)



**San Juan**  
Turismo